Утверждаю:
Заведующий
МДОУ "Усогорский детский сад "Аленка"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БУХГАЛТЕРИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ УДОРСКОГО РАЙОНА №1"
Дата: 2023.02.28 10:07:39 +03'00'

Н.П. Худякова

1 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																										
			Молоко пастеризованное	Манка	Сахар	сыр	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Капуста	Картофель	Морковь	Лук	Зелёный горошек	Сметана	Греча	Мука	Томатная паста	Масло растительное	Свекла	Огурцы солёные	Сухофрукты	Рыба Горбуша	Помидор	Чай	Соль	Печень говяжья	Сок
завтрак	Каша манная вязкая	150/200	80/106	20/30	4\5		3\4																						
	Кофейный напиток с молоком	170200	85/100		10\12			1/1,2																					
	Хлеб с маслом, с сыром	20/30/5/10				10	5		20/30																				
второй	Напиток фруктовый	150/150			5																								75
Обед	Суп из овощей со сметаной	150/200					3\4			17/20	15/20	40/53	8\10	6\8	6\8	8\10													
	Греча отварная	110/130					3										51/60												
	Гуляш из куры	60/70					2\4			125/145				8\10				2\4	2\4	2\4									
	Салат из свеклы и соль огурцов	50/60																		4	40/56	13/15							
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12																		9\11						
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																				
	\Печень по-строгонвски\	100/120					2\5							5\6		15/20		3\4		3\4								106/124	
Усиленный полд	Картофельное пюре	150	24				5					170																	
	Биточек рыбный	60/70	9\10				1\3		11\13											2\4				76/89					
	Помидор свежий долькой	40																							40				
	Чай сладкий	150/200			10\12																					0,5/0,6			
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																				
ИТОГО на 1 человека			198/240	20/30	39/46	10	24/33	1/1,2	80/110	142/165	15/20	210/223	8\10	19/24	6\8	23/30	46	5\8	2\4	13\16	40/56	10	9\11	76/89	40	0,5/0,6	3\5	106/124	75
ИТОГО к выдаче																													
Цена																													
На сумму																													

2 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																										
			Молоко пастеризованное	Ячневая	Сахар	Повидло	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Свекла	Картофель	Капуста	Морковь	Лук	Сметана	Томатная паста	Масло растительное	Макароны	Мука	Рыба	Яйцо	Сухофрукты	Манка	Сухари	Кисель	Чай	Соль	Сок
завтрак	Каша ячневая вязкая	150/200	75/100	27/39	4\5		3\4																						
	Кофейный напиток	170/200	85/100		10\12			1/1,2																					
	Хлеб с маслом, с повидлом	20/30/5/10				10	5		20/30																				
второй	Фруктовый напиток	150/150			5																								75
Обед	Борщ со сметаной	150/200			1\2					17/20	30/40	16/21	15/20	9\13	7\10	10	4\5	3\4											
	Макароны отварные	120/150					4\6												41/51										
	Биточки рыбные	60/70	9\11				1\3		11\13									2\4			76/89	3,4/4,5							
	Соус розовый	30			1\2		1\2										2			2									
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12																		9\11						
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																				
	\Котлеты рыбные\		9\10				1\2														76/89	3,4/4,5							
	\Тефтели рыбные\														12\14					5\6	54/63	3,4/4,5							
Усилен	Запеканка из творога	150	36		10		3															4.5		10	5				
	Соус фруктовый	50			3																					8			
	Чай сладкий	150/200			10\12																						0,5/0,6		
	Печенье	40																											
	хлеб пшеничный	20\30																											
ИТОГО на 1 человека			205/247	27/39	54/63	10	18/25	1/1,2	80/110	17/20	30/40	16/21	15/20	9\13	19/24	10	6\7	5\8	41/51	7\8	76/89	14,7/18	9\11	10	5	8	0,5/0,	3\5	75
ИТОГО к выдаче																													
Цена																													
На сумму																													

3 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																			
			Молоко	Пшеничная	Сахар	Сыр	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Мука	Яйцо	Морковь	Лук	Масло растительное	Рис	Капуста	Сухофрукты	Икра кабачковая	Чай	Соль	Сок
завтрак	Каша пшеничная вязкая	150/200	76/101	24/36	4\5		3\4															
	Кофейный напиток	170/200	85/100		10\12			1/1,2														
	Хлеб с маслом, с сыром	20/30/5/10				10	5		20/30													
второй	Фруктовый напиток	150/150			5																	75
Обед	Суп лапша домашняя	150/200								26/31	11\15	3,4/4,5	8\10	4\5	3\4							
	Плов с курой	150/180					4\5			148/178			10\12	15/19	5\6	35/42						
	Салат из свежей капусты	50\60			1\2								5	5	4		78/141					
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12													9\11				
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50													
Усиленный п	Омлет натуральный	130	50				3					90										
	Икра кабачковая	50																	53			
	Чай сладкий				10\12															0,5/0,6		
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30													
ИТОГО на 1 человека			211/250	24/36	40/47	10	15/17	1/1,2	80/110	174/209	11\15	93,4/94,4	23/27	24/29	12\14	35/42	78/141	9\11	53	0,5/0,6	3\5	75
ИТОГО к выдаче																						
Цена																						
На сумму																						

4 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																								
			Молоко	Греча	Сахар	Повидло	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Горох	Фасоль	Картофель	Морковь	Лук	Томатная паста	Капуста свежая	Масло растительное	Сухофрукты	Огурцы солёные	Мука	Яйцо	Рис	Кисель фруктовый	Соль	Сок
завтрак	Каша гречневая вязкая	150/200	100/133	26/40	4\5		4\5																			
	Кофейный напиток	170/200	85/100		10\12			1/1,2																		
	Хлеб с маслом, с повидлом	20/30/5/10				10	5		20/30																	
второй	Фруктовый напиток	150/150			5																					
Обед	Суп гороховый \фасолевый\	150/200					3\4			17/20	12\16	26/34	50/67	8\10	6\7											
	Жаркое по-домашнему	150/180					5\6			154/184			104/124		12\15	5\6										
	Салат из свежей капусты	50/60			1\2									5\8	5\7		78/94	4\6								
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12														9\11							
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																	
	\Азу по-татарски\	150/180					6\7			110/134			123/148		14/17	7\8				15/18	2\3					
Усиленный пс	Голубцы овощные	125					5							45	7		150	2\4					8			
	Соус розовый	75			1		3									5					4					
	Яйцо варёное	40																				45				
	Кисель фруктовый	150/200			6\8																			18/24		
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																	
ИТОГО на 1 человека			185/233	26/40	37/45	10	31/35	1/1,2	80/110	171/204	12\16	26/34	154/19	58/63	30/36	10\11	212/244	6\10	9\11	15/18	6\7	45	8	18/24	3\5	75
ИТОГО к выдаче																										
Цена																										
На сумму																										

5 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																										
			Молоко	Рис	Пшено	Сахар	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Повидло	Кура	Картофель	Морковь	Лук	Мука	Яйцо	Макароны	Мясо	Сухари	Масло растительное	Томатная паста	Сухофрукты	Капуста свежая	Кисель	Чай	Соль	Фрукт	Печенье
завтрак	Каша "Дружба" жидкая	150/200	77/102	14/20	11\16	4\5	3\4																						
	Кофейный напиток	170/200	85/100			10\12		1/1,2																					
	Хлеб с повидлом	20/30/15							20/30	15																			
второй	Фрукт	100/100																									100		
Обед	Суп картофельный с клёцками	150/200									17\20	40/53	8\10	6\8	6\8	1,9/2,5													
	Макароны отварные	100/120					3\5										34/41												
	Ласточкино гнездо	70/80	14\16				2		11\13							22.5		69/81	7\8	2\3									
	Соус томатный	30				1	1								2						2								
	Компот из сухофруктов	150/200				10\12																9\11							
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																				
	\Зразы из мяса\	70/80		10\12			3\4		7\8									45/53											
	\Рулет мясной\	70/80					3\4		8\9							11,5/1 5н 5,6/6, 4ф		53/63											
	\Ленивые мясные голубцы	70/80		3\4			3\4											33/39					44/52						
Усиленный по	Сырники из творога	150				15	2								20	5.6				10\14									
	Соус фруктовый	50				3																		8					
	Чай сладкий с печеньем	160/200				10\12																			0,5/0,6				20
	Печенье	40																											
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																				
ИТОГО на 1 человека			176/216	14/20	11\16	53/60	11\14	1/1,2	80/110	15	17/20	40/53	8\10	6\8	8\10	46,9/52	34/41	69/81	7\8	2\3	2	9\11	44/52	8	0,5/0,6	3\5	100	
ИТОГО к выдаче																													
Цена																													
На сумму																													

6 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																									
			Молоко	Рис	Сахар	Сыр	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Свекла	Картофель	Морковь	Лук	Томатная паста	Сметана	Капуста	Мука	Масло растительное	Мясо	Сухари	Сухофрукты	Макароны	Яйцо	Какао	Соль	Сок
завтрак	Каша рисовая вязкая	150/200	80/107	28/38	4\5		3\4																					
	Кофейный напиток	170\200	85\100		10\12			1/1,2																				
	Хлеб с маслом, с сыром	20/30/5/10				10	5		20/30																			
второй	Фруктовый напиток	150/150			5																							75
Обед	Свекольник со сметаной	150/200								17/20	48/64	35/46	8\10	7\9	1\2	8\10												
	Картофельное пюре	80	13				3\4					90																
	Капуста тушёная	70/80			1\2		1\2						4\5	4\5	2\3		92/105	1\2	3\4									
	Котлета мясная	60/70	14/16				2\3		11\13											69/81	7\8							
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12																	9\11						
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																			
	\Биточки мясные\	60/70	14/16				4\5		11\13											69/81	7\8							
	\Бивштекс из мяса	60/70	14/16				4\5		11\13											69/81	7\8							
Усиленный полдник	Суп молочный с макаронами	170/200	120\140		1\2		1\2																14/16					
	Булочка домашняя	60			8		2											41	6					1.2				
	Чай сладкий	150/200			10\12																				1/1,2			
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																			
	\Пирожок\	60			2													29						3.4				
	\Ватрушка\	60			2													32						1.7				
			312/376	28/38	49/58	10	17/22	1/1,2	80/110	17/20	48/64	125/136	12\15	11\14	3\5	8\10	92/105	42/43	9\10	69/81	7\8	9\11	14/16	1.2	1/1,2	3\5		75
ИТОГО на 1 человека																												
ИТОГО к выдаче																												
Цена																												
На сумму																												

7 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																						
			Молоко	Кукуруза	Сахар	Повидло	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Картофель	Капуста	Морковь	Лук	Сметана	Масло растительное	Томатная паста	Рыба	Огурцы свежие	Сухофрукты	Мука	Яйцо	Какао	Свекла	Сок
завтрак	Каша кукурузная	150/200	75/100	30/40	4\5		3\4																		
	Кофейный напиток	170/200	85/100		10\12			1/1,2																	
	Хлеб с маслом, с повидлом	20/30/5/10				10	5		20/30																
второй	Фруктовый напиток	150/150			5																				75
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150/200								17/20	24/52	41/55	8\10	6\7	8\10										
	Рыба тушёная с овощами	120/140					4\5						27/32	14/17		6\8	4\5	96/112							
	Картофельное пюре	80/100	13/20				3\4				90/135														
	Огурцы свежие долькой	40/60																	43/63						
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12															9\11					
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																
	\Рыба тушёная в сметанном соусе\	120/140					5\6						28/32	14/17	16/18	6\8		100/117			1\2				
	\рыба запеч в сметанном соусе															6\8		103/120			4\5				
	\Рыба запеч с картоф по-русски						5\6				124/161							84/98							
Усиленный	Омлет натуральный	130	50				3															90			
	Салат из свеклы	50/60														5\6								58/70	
	Чай сладкий	150/200			10\12																		1/1,2		
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																
ИТОГО на 1 человека			223/270	30/40	39/46	10	18/21	1/1,2	80/110	17/20	114/18	41/55	35/42	20/24	8\10	10\14	4\5	96/112	43/63	9\11	5\7	90	1/1,2	46/70	75
ИТОГО к выдаче																									
Цена																									
На сумму																									

8 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																									
			Молоко	Геркулес	Сахар	Масло сливочное	Чай	Лимон	Хлеб пшеничный	Повидло	Кура	Перловка	Картофель	Морковь	Лук	Огурцы солёные	Сметана	Рыба	Яйцо	Мука	Томатная паста	Масло растительное	Свекла	Капуста свежая	Какао	Соль	Сок
завтрак	Каша геркулесовая вязкая	150/200	80/107	15/25	4\5	3\4																					
	Чай с лимоном	170/200			10\12		0,5/0,0	6\8																			
	Хлеб с маслом и повидлом	20/30/5/10				5			20/30	10																	
второй	Фруктовый напиток	150/150																									75
Обед	Рассольник "Ленинградский"	150/200									17/20	3\4	60/80	8\10	4\5	11\14	8\10										
	Карофельное пюре	100/120	16/19			4\5							113/136														
	Котлета любительская	60/70	7\8			1\2			5\6					15/18	6\7			64/75	7,5/8								
	Соус томатный	30			1	1														2	2						
	Салат из свеклы с чесноком	40/60																				4\6	46/70				
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12																						
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																		
Усиленный полд	Капуста тушёная	160			4	3								9	12					2	6	4		210			
	Биточек куриный	60/70	15/18			1\2			11\13		105/145																
	Какао с молоком	160/200	100\130		10\12																				0,5/0,6		
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																		
	\Кнели куриные\	60/70	6\8								132																
ИТОГО на 1 человека			216/282	15/25	39/46	18/22	0,5/0,0	6\8	80/110	10	122/16	3\4	173/21	32/37	22/24	11\14	8\10	64/75	7,5/8	4	8	4\6	46/70	210	0,5/0,6	3\5	75
ИТОГО к выдаче																											
Цена																											
На сумму																											

9 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																								
			Молоко	Пшено	Сахар	Повидло	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Кура	Картофель	Морковь	Лук	Яйцо	Свекла	Сметана	Мука	Мясо	Сухофрукты	Рис	Макароны	Сыр	Икра кабачковая	Чай	Томатная паста	Соль	Сок
завтрак	Каша пшённая вязкая	150/200	76/101	27/40	4\5		3\4																				
	Кофейный напиток	170\200	85\100		10\12			1/1,2																			
	Хлеб с повидлом	20/30/10				10	5		20/30																		
в	Фруктовый напиток	150/150																									75
Обед	Суп кудрявый	150/200					2\3			17/20	66/101	8\10	5\6	4\5													
	Свекла тушёная в молочном соусе	130	25				4								166	33	2										
	Тефтеля мясная	60/70					2		8\9				21/25				4\5	52/61									
	Компот из сухофруктов	150/200			10\12														9\11								
	Хлеб пшеничный	40/50							40/50																		
	\Ёжики мясные\	60/70					4\5						21/25				4\5	52/61		5\6							
Усиленный полдник	Маккароны с сыром	130/150					4\6														34/51	31/45					
	Икра кабачковая	50																					53				
	Чай сладкий	150/200			10\12																			0,5/0,6			
	Хлеб пшеничный	20/30							20/30																		
	\Макароны отварные с овощами\	200					11\12					32/35									34/59				11\12		
ИТОГО на 1 человека			186/226	27/40	34/41	10	20/24	1/1,2	80/110	17/20	66/101	8\10	26/31	4\5	166	33	10\12	52/61	9\11	5\6	34/51	31/45	53	0,5/0,6		3\5	75
ИТОГО к выдаче																											
Цена																											
На сумму																											

10 день	Меню	Выход	Наименование и количество продуктов питания, подлежащее закладке на 1 человека																					
			Молоко	Пшеничная	Сахар	Масло сливочное	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Горошек зелёный	Сметана	Кура	Сухофрукты	Мясо	Рис	Масло растительное	Мука	Томатная паста	Кисель	Фрукт
завтрак	Каша пшеничная вязкая	150/200	75/100	27/40	4\5	3\4																		
	Кофейный напиток	170/200	85/100		10\12		1/1,2																	
	Хлеб с маслом	20/30/5				5		20/30																
второй	Фрукт	100/100																						100/100
Обед	Суп рыбный	150/200				1\2			43/57	90/120	8\10	8\10												
	Картофельное пюре	130	21			6				147														
	Голубцы ленивые мясные	60\70				1						4\5	44\52					33\39	3\4	2\4				
	Соус томатный	30			1	1															2	2		
	Компот из сухофруктов	150\200			10\12												9\11							
	Хлеб пшеничный	40/50						40/50																
Усиленный полдн	Капуста тушёная в сметанном соусе	150\180				1				30\36	49\59		38\46	24\29	15\18									
	Курица отварная	60/70														101\118								
	Кисель фруктовый	150/200			6\8																		18/24	
	Печенье	40																						
	Хлеб пшеничный	20/30						20/30																
ИТОГО на 1 человека			181/221	27/40	31/38	18/20	1/1,2	80/110	43/57	267/303	57/69	12\15	82/98	24/29	15/18	101/11	9\11	33/39	3\4	2\4	2	2	18/24	100/100
ИТОГО к выдаче																								
Цена																								
На сумму																								